

Zweite Karriere: Selbständigkeit?!

- Ulrike Bergmann | Mutmacherin & Wegbegleiterin für den eigenen Weg zum Erfolg
Zielgruppe: Solo-Unternehmerinnen und Frauen in der Lebensmitte, die ihren eigenen Weg in Leichtigkeit und Klarheit gehen wollen
- Meine **Schwerpunkte**
Die inneren Faktoren der Selbständigkeit ~ Mut zum eigenen Weg
- **Angebote** für GründerInnen & Solo-Unternehmen
GründerErfolgsTraining (GET) ~ GründerAufbauTraining (GAT) ~ MutmacherGruppen ~ Einzelberatung

Was **erwartet** Sie?

- Ausgangssituationen einer „Zweiten Karriere“
- Selbständigkeit eine Option?
- Risiken abschätzen = Sicherheit gewinnen
- Potential erkennen & Ideen entwickeln
- Chancen und Risiken abwägen
- Weitere Anregungen & Fragen

Ausgangssituationen für „Zweite Karriere“

- Unzufriedenheit mit der beruflichen Situation
- Sinnkrise in der Lebensmitte
- Auflösungsvertrag / Abfindung
- Arbeitslosigkeit
- Vorruhestand

Selbständigkeit eine Option?

- **Voraussetzungen** überprüfen
Motivation – Freiwilligkeit – Unterstützung – Chancendenken
- **Selbständigkeit hat viele Varianten**
Vollzeit – Teilzeit – Nebenberuflich – Mehrere Standbeine
- **Alle Aspekte** betrachten
Pro- und Contra-Liste – Familienkonferenz – Vorbilder suchen
- **Ideen** sammeln
Was wäre, wenn... – Ideenbuch anlegen – Andere fragen

Risiken abschätzen = Sicherheit gewinnen

- Persönliche **Risikobereitschaft** einschätzen

Welche Sicherheiten brauchen Sie?

Welche Risiken sind Sie bereit einzugehen?

- **Ängste** betrachten

Was wäre das Schlimmste, was passieren könnte?

Jede Angst hat einen Grund → überprüfen und Vorkehrung treffen

- **Vorsorge** treffen

Finanzen – Absicherung – Zeitrahmen – Unterstützung

Potential erkennen & Ideen entwickeln

■ Bestandsaufnahme erstellen

- Aus- und Fortbildungen
- Berufliche und außerberufliche Erfahrungen
- Interessen, Hobbys

■ Bewertung vornehmen

- Kenntnisse und Tätigkeiten auflisten
- Maßstab: Freude, Wichtigkeit, Energie: ++ / + / o / - / --

■ Brainstorming durchführen

- Welche Möglichkeiten stecken in Ihren Lieblingstätigkeiten?
- Am besten mit entfernten Bekannten oder Jugendlichen

Chancen und Risiken abwägen

- Zusammenstellung aller **Ergebnisse**

Welche Chancen liegen darin?

Welche Risiken sind damit verbunden?

- **Abwägung** vornehmen

Was wollen Sie zunächst verfolgen? Was später? Was zur Seite legen?

- **Entscheidung** treffen

Auf einer Skala von 1 bis 10:

Wie hoch ist Ihre Entschiedenheit für die Selbständigkeit?

Weitere Anregungen

- Seminar **Zweite Karriere: Selbständigkeit?!**
30. November 2018, 9 bis 17 Uhr
- **GründerErfolgsTraining**
Einstiegstag: 20. März 2019; Modul 1 ab 27. März 2019
- **Präsentation** herunterladen & damit arbeiten
- Weitere **Informationen** und Angebote:
<https://die-mutmacherin.de> (Webseite mit Blog) → Newsletter „MUT-Impulse“

Und jetzt Ihre Fragen ...